

KENNISDAG

Mythes rond eten en gewicht in de werkkamer

Leuven, 6 september 2018

Programma

Er leven heel wat mythes over voeding, gewicht en gezond zijn, en dit zowel bij cliënten als bij professionals zelf. Is het lichaamsgewicht de beste parameter voor gezondheid? Is gewichtsverlies en -behoud een kwestie van zelfcontrole? Zie je altijd aan iemands uiterlijk dat hij/zij een eetstoornis heeft? Op welke manier beïnvloedt marketing ons eetgedrag? Op sociale media, in magazines en in vriendengroepen vinden we uiteenlopende antwoorden op deze vragen. Maar wat vertellen wetenschappelijke bevindingen? En hoe vertalen we deze inzichten naar ons werk in de praktijk? Op deze kennisdag krijg je concrete en praktische informatie.

Voormiddag

- 9.30 Welkomstwoord en inleiding
- 9.45 Mythes rond gezondheid en gewicht (Dr. Marleen Finoulst, coördinator Gezondheid en Wetenschap)
- 10.30 Omgaan met mythes en feiten over voeding (dr. An Lebacqz, Vlaams Instituut Gezond Leven)
11.00 Pauze
- 11.20 Mythes en feiten over vermageren en verdikken (Prof. dr. Caroline Braet & An Vandeputte, team Eetexpert)
11.50 Mythes over bewegen om af te vallen (Prof. dr. Dominique Hansen)
- 12.30 Lunchpauze

Namiddag

- 13.30 Welke mythes leven bij de patiënt? (Patiëntenvereniging ANBN)
- 14.00 Panelgesprek met hulpverleners
Hoe ga je om met de mythes rond eten en gewicht in de praktijkkamer? Hoe kunnen hulpverleners personen met eet- en gewichtsproblemen motiveren in het licht van deze mythes?
- 15.10 Pauze
- 15.30 Turboklas communiceren over eetgedrag & voeding (Prof. dr. Tim Smits, KU Leuven)
- 16.30 Afsluiting door minister Jo Vandeurzen

Doelgroep

Deze kennisdag richt zich tot al wie actief instaat voor preventie en zorg bij eet- en gewichtsproblemen (artsen, CLB-medewerkers, CGG-teams, psychologen, diëtisten, bewegingsdeskundigen, kinesitherapeuten en preventiewerkers). Accreditering voor artsen wordt aangevraagd bij de werkgroep Ethiek en Economie.

Praktische informatie

Wanneer: 06/09/2018, van 9u30 tot 17u

Waar: Provinciehuis Vlaams-Brabant, Provincieplein 1, 3010 Leuven

Kostprijs: Abonnees Eetexpert: 75€ Niet-abonnees Eetexpert: 100€

Inschrijvingsmodaliteiten: Inschrijven gebeurt via onze vormingsagenda www.eetexpert.be/vorming/agenda). De ontvangst van je inschrijvingsbevestiging geldt als inschrijving en is jouw akkoord om tijdig te betalen. We rekenen erop dat je asap en uiterlijk 1 week voor de vorming betaalt op rekeningnummer BE20 734015883656 van Eetexpert, met vermelding 'Kennisdag 06/09/2018 + je naam'. Annuleringsvoorwaarden: zie website.

Organiserend comité: Prof. dr. C. Braet, Prof. dr. L. Claes, Prof. dr. P. De Cort, I. Ulens, A. Vandeputte.

Over Eetexpert:

Eetexpert.be vzw ondersteunt in opdracht van de Vlaamse minister van welzijn, volksgezondheid gezin, alle Vlaamse zorgverstrekkers, beleid en pers bij hun inzet rond eet- en gewichtsproblemen. Het kenniscentrum werkt multidisciplinair en vertegenwoordigt geen enkele specifieke belangengroep. - www.eetexpert.be