

# Preventief werken aan overgewicht bij jongeren: Communiceren rond eetgedrag en gewicht

*Leuven, 27 februari 2019*

*Werk je preventief of beleidsmatig rond eet- en gewichtsproblemen bij jongeren?  
Twijfel je soms welke gezondheidsboodschappen je best geeft?*

## **Programma**

In Vlaanderen heeft ongeveer een vijfde van de kinderen overgewicht, de helft van de adolescente meisjes voelt zich te dik. Veel jongeren voelen zich ongelukkig in hun lichaam. Verontrust dit jou ook? Ben je soms op zoek naar de juiste woorden bij gesprekken rond de weegschaal? Zoek je naar manieren om hierrond goed te communiceren?

Deze vorming biedt concrete handvatten bij uw gezondheidsboodschappen ter preventie van overgewicht en eetstoornissen. Je krijgt de nieuwste inzichten en handige tools bij het communiceren over voeding, eetgedrag en gewicht. Bovendien helpen we je om je bestaande acties te optimaliseren.

## **Doelgroep**

Deze vorming richt zich tot beleidsmakers, preventiewerkers, mutualiteiten, gezondheidsorganisaties en iedereen die zich rond gezondheidsbevordering inzet.

## **Docenten**

**An Vandeputte** is klinisch psycholoog & gedragstherapeut en coördinator van Eetexpert.

**Cato Nys** is klinisch psychologe en gedragstherapeut in opleiding. Ze werkt als wetenschappelijk medewerker bij Eetexpert en verricht klinisch werk te PraxisP in Leuven.

## **Praktische informatie**

**Wanneer:** 27/02/2019, van 9u30 tot 11u30

**Waar:** Jeugdherberg De Blauwput, Martelarenlaan 11, 3010 Leuven, Grote zaal

**Kostprijs:** Abonnees Eetexpert: 40€

Niet-abonnees Eetexpert: 60€

**Inschrijvingsmodaliteiten:** Inschrijven kan op onze website via onze vormingsagenda (<http://www.eetexpert.be/vorming/agenda>). Inschrijvingen zijn geldig na betaling van het inschrijvingsgeld op rekeningnummer BE20 7340 1588 3656 van Eetexpert.be vzw, met vermelding 'Vorming 27/02/2019 + uw naam'. Annuleringsvoorwaarden: zie website.

**Organiserend comité:** Prof. dr. C. Braet, Prof. dr. L. Claes, Prof. dr. P. De Cort, I. Ulens, A. Vandeputte.

## **Over Eetexpert:**

Eetexpert.be vzw ondersteunt in opdracht van de Vlaamse minister van welzijn, volksgezondheid gezin, alle Vlaamse zorgverstrekkers, beleid en pers bij hun inzet rond eet- en gewichtsproblemen. Het kenniscentrum werkt multidisciplinair en vertegenwoordigt geen enkele specifieke belangengroep. - [www.eetexpert.be](http://www.eetexpert.be)