

Vragenlijst voor ouders of partner (ABOS)

Walter VANDEREYCKEN

Deze vragenlijst (Anorectic Behavior Observation Scale of ABOS) is specifiek ontworpen voor ouders of partner die met een (mogelijke) eetstoornispatiënt samenleven. Onderzoek toonde aan dat het weinig uitmaakt wie (vader, moeder of beide samen) de vragenlijst invult.

In totaal 30 items worden beantwoord met 'ja' (2 punten), '?' (1 punt) of 'neen' (0 punt); hoe hoger de score (maximum 60), des te afwijkender het geobserveerde gedrag. Een cut-off score van 19 wordt gehanteerd (vanaf een totaalscore van 20 kan er sprake zijn van een eetstoornis en vanaf 31 gaat het om een ernstige eetstoornis).

Op grond van een factoranalyse zijn drie subschalen gevonden:

- Factor 1 verwijst naar eetgedrag, preoccupatie met gewicht en voeding, en ontkenning van problemen: items 1 t/m 7, 10, 13, 14, 17, 21, 22, 29 en 30.
- Factor 2 verwijst naar boulimisch gedrag: items 8, 12, 15, 16, 18, 19 en 20.
- Factor 3 verwijst naar hyperactiviteit: items 11, 23 t/m 28.

De subschalen zijn erg divers van samenstelling en daarom is voor de interpretatie de totaalscore belangrijker en zijn subscores hieraan ondergeschikt.

Gemiddelde scores van normale controles en patiënten

<i>factor</i>	<i>'normalen'</i>	<i>patiënten</i>
1	4,25	15,60
2	0,93	6,98
3	5,08	7,58
totaal	10,98	30,16

Referenties

Norré, J., & Vandereycken, W. (1993). *Ambulante behandeling van eetstoornissen*. Houten/Diegem: Bohn Stafleu Van Loghum.

Vandereycken, W. (1992). Validity and reliability of the Anorectic Behavior Observation Scale for parents. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 85, 163-166.

VRAGENLIJST VOOR OUDERS OF PARTNER (ABOS)

Deze vragenlijst heeft betrekking op het gedrag van uw dochter (zoon) of partner gedurende de laatste maand. Zet na elke vraag één kruisje in het overeenkomstige vakje:

- antwoord 'ja' (eerste vakje) of 'neen' (derde vakje) als u er zeker van bent (u was zelf getuige);
- antwoord met '?' (tweede vakje) als u twijfelt, het niet goed weet of slechts weet 'van horen zeggen' (u hebt een sterk vermoeden of iemand anders was getuige).

Persoon over wie het gaat:

Datum van invulling:

Ingevuld door:

- beide ouders samen
- moeder
- vader
- partner/echtgenoot
- andere persoon (wie?

(ja) (?) (neen)

- | | |
|--|-------------|
| 1. Stelt het aan tafel komen (samen eten) zo lang mogelijk uit of tracht het te mijden | () () () |
| 2. Is duidelijk gespannen bij maaltijden | () () () |
| 3. Is boos of agressief tijdens maaltijden | () () () |
| 4. Begint meestal met het voedsel in kleine stukjes te snijden | () () () |
| 5. Klaagt over 'te veel' of 'te vet' voedsel | () () () |
| 6. Is zeer kieskeurig wat voedsel betreft
(wil altijd iets apart of bijzonder) | () () () |
| 7. Probeert te onderhandelen over voedsel
(bijv. 'ik zal dit eten als ik dat niet moet eten') | () () () |
| 8. Eet traag, met kleine hapjes | () () () |
| 9. Wil alleen magere spijzen of dieetproducten eten
(zo min mogelijk calorieën) | () () () |
| 10. Beweert zelden honger of eetlust te hebben | () () () |
| 11. Wil graag helpen in de keuken of kookt graag | () () () |
| 12. Gaat braken (overgeven) na het eten | () () () |
| 13. Verstopt tijdens het eten voedsel in servetten,
kleding of handtas | () () () |

- (ja) (?) (neen)
14. Gooit stiekem voedsel weg (buiten, in vuilnisbak, toilet of gootsteen) () () ()
15. Verstopt of verzamelt ('hamstert') voedsel of snoep (in eigen kamer, kast) () () ()
16. Eet op ongewone tijdstippen (bijv. heel vroeg 's ochtends of 's nachts) () () ()
17. Heeft een hekel aan bezoek of feestjes (om het 'moeten' mee-eten) () () ()
18. Eet soms overdreven veel ('eetbuien') () () ()
19. Klaagt veel over verstopping (constipatie) () () ()
20. Neemt (of vraagt) vaak laxeremiddelen () () ()
21. Voelt zich te dik (ook na vermagering) () () ()
22. Spreekt veel over slanke lijn of diëten () () ()
23. Staat dikwijls tijdens de maaltijd op (bijv. om iets te halen in de keuken) () () ()
24. Zit weinig stil, wandelt of loopt veel () () ()
25. Moet altijd actief bezig zijn (bijv. poetsen, opruimen) () () ()
26. Doet veel aan sport of lichamelijke inspanningen () () ()
27. Is zeer ijverig in studie of werk () () ()
28. Is zelden moe, neemt weinig rust () () ()
29. Vindt zichzelf 'gezond' of 'normaal' () () ()
30. Staat weigerachtig tegenover behandeling (vindt behandeling overbodig) () () ()