

Preventief werken aan overgewicht bij jongeren: Communiceren rond eetgedrag en gewicht

Leuven, 27 februari 2019

*Werk je preventief of beleidsmatig rond eet- en gewichtsproblemen bij jongeren?
Twijfel je soms welke gezondheidsboodschappen je best geeft?*

Programma

In Vlaanderen heeft ongeveer een vijfde van de kinderen overgewicht, de helft van de adolescente meisjes voelt zich te dik. Veel jongeren voelen zich ongelukkig in hun lichaam. Verontrust dit jou ook? Ben je soms op zoek naar de juiste woorden bij gesprekken rond de weegschaal? Zoek je naar manieren om hierrond goed te communiceren?

Deze vorming biedt concrete handvatten bij uw gezondheidsboodschappen ter preventie van overgewicht en eetstoornissen. Je krijgt de nieuwste inzichten en handige tools bij het communiceren over voeding, eetgedrag en gewicht. Bovendien helpen we je om je bestaande acties te optimaliseren.

Doelgroep

Deze vorming richt zich tot beleidsmakers, preventiewerkers, mutualiteiten, gezondheidsorganisaties en iedereen die zich rond gezondheidsbevordering inzet.

Docenten

An Vandeputte is klinisch psycholoog & gedragstherapeut en coördinator van Eetexpert.

Cato Nys is klinisch psychologe en gedragstherapeut in opleiding. Ze werkt als wetenschappelijk medewerker bij Eetexpert en verricht klinisch werk te PraxisP in Leuven.

Praktische informatie

Wanneer: 27/02/2019, van 9u30 tot 11u30

Waar: Jeugdherberg De Blauwput, Martelarenlaan 11, 3010 Leuven, Grote zaal

Kostprijs: Gratis maar inschrijven is vereist via www.eetexpert.be/vorming/agenda. Ben je na inschrijving verhinderd? Breng ons zo snel mogelijk op de hoogte via secretariaat@eetexpert.be.

Organiserend comité: Prof. dr. C. Braet, Prof. dr. L. Claes, Prof. dr. P. De Cort, I. Ulens, A. Vandeputte.

Over Eetexpert:

Eetexpert.be vzw ondersteunt in opdracht van de Vlaamse minister van welzijn, volksgezondheid gezin, alle Vlaamse zorgverstrekkers, beleid en pers bij hun inzet rond eet- en gewichtsproblemen. Het kenniscentrum werkt multidisciplinair en vertegenwoordigt geen enkele specifieke belangengroep. - www.eetexpert.be