

Praten over eetgedrag en gewicht op school

Brussel, 1 april 2019

Merk je dat je leerlingen worstelen met hun eetgedrag, gewicht en/of lichaamsbeeld?

Wil je graag handvatten om met hen te werken rond deze thema's?

Zoek je naar de juiste woorden om met jongeren te praten over gewichtsissues?

Programma

School- en CLB-teams hebben nauwe contacten met hun leerlingen. Zij merken het vaak als één van de eersten als een leerling zich niet goed in zijn vel voelt, of als een thema te sterk leeft in de klas. Tijdens de puberteit verandert er heel wat voor jongeren, waaronder hun lichaam. Jongeren zoeken naar een manier om met eten om te gaan, waarbij ze vaak druk ervaren van bv. het slankheidsideaal. Veel jongeren worstelen hiermee, wat lichaamsontevredenheid en verstoord eetgedrag tot gevolg kan hebben, beiden risicofactoren voor de ontwikkeling van eetstoornissen en/of overgewicht. Omstanders weten niet altijd hoe te reageren op deze gewichtsissues en eetkwesties.

Deze vorming biedt concrete handvatten bij communicatie over eetgedrag, gewicht en uiterlijk. We geven een antwoord op volgende vragen: Welke boodschappen kan je geven op school? Hoe communiceer je hierover met jongeren zonder te sterk de focus op het gewicht te leggen? We bieden materialen aan om jongeren te versterken. Daarnaast geven we ook richtlijnen over wanneer je kan/moet ingrijpen op school en wat hierbij de rol van het schoolteam en de CLB-medewerkers is. We voorzien tijdens deze vorming voldoende ruimte voor vragen en overleg.

Doelgroep

Deze vorming gebeurt i.s.m. het departement onderwijs en vorming en richt zich tot school- en CLB-teams (leerkrachten, opvoeders, zorgcoördinatoren, leerlingenbegeleiders...) van het secundair onderwijs die meer willen weten over communiceren rond gewichtsissues met hun leerlingen en dit een plaats kunnen geven binnen hun breder gezondheidsbeleid.

Sprekers

An Vandeputte, klinisch psychologe en gedragstherapeute, coördinator van het kenniscentrum Eetexpert.

Cato Nys is klinisch psycholoog en werkt als wetenschappelijk medewerker bij Eetexpert. Daarnaast is ze actief als zelfstandig consulent bij praktijk PraxisP.

Praktische informatie

Wanneer: 1 april 2019, 14u-16u

Waar: H. Consciencegebouw (lokaal 1C15), Koning Albert II-laan 15, 1210 Brussel (= Departement onderwijs en vorming, aan noordstation)

Kostprijs: Gratis maar inschrijven is vereist via www.eetexpert.be/vorming/agenda. Ben je na inschrijving verhinderd? Breng ons zo snel mogelijk op de hoogte via secretariaat@eetexpert.be.

Organiserend comité: Prof. dr. C. Braet, Prof. dr. L. Claes, Prof. dr. P. De Cort, I. Ulens, A. Vandeputte.

Over Eetexpert:

Eetexpert.be vzw ondersteunt in opdracht van de Vlaamse minister van welzijn, volksgezondheid en gezin, alle Vlaamse zorgverstrekkers, beleid en pers bij hun inzet rond eet- en gewichtsproblemen. Het kenniscentrum werkt multidisciplinair en vertegenwoordigt geen enkele specifieke belangengroep. - www.eetexpert.be