

## De kunst van maatwerk bij eet- en gewichtsproblemen

Leuven, 5 september 2019

*Wat is goed maatwerk bij eet- en gewichtsproblemen?  
Op welke basisthema's kunnen we inzoomen?  
Hoe kunnen we werken rond deze basisthema's?*

### Programma

Als professional streven we naar maatwerk in onze zorg. Dit is echter niet vanzelfsprekend. Het vraagt echt luisteren, invoegen én goede vakkennis. Deze kennisdag neemt professionals mee naar de essentie van zorg en preventie bij eet- en gewichtsproblemen: basispijlers als kader voor een kwalitatieve aanpak op maat, die inspiratie bieden voor versterkend werken in preventie en zorg.

### Voormiddag

- 9u30 Welkom: De kunst van maatwerk bij eet- en gewichtsproblemen? (ANBN)  
9u50 Pijlers voor maatwerk in het zorgplan bij eetproblemen (prof. dr. Laurence Claes, KULeuven & Universiteit Antwerpen)  
10u40 Pauze  
11u10 Pijlers voor maatwerk in het zorgplan bij overgewicht (prof. dr. Ellen Moens, Odisee Hogeschool)  
12u00 20 jaar Eetexpert: Concrete hulp bij jouw maatwerk in preventie en behandeling nu en straks (Team Eetexpert)  
12u30 Feestdrink en lunch

### Namiddag

Basisthema's voor goed maatwerk

- 13u30 Workshoopaanbod deel 1
- Werken rond impulsiviteit en controle (dr. Leentje Vervoort, UGent)
  - Werken rond emotieregulatie (Elisa Boelens en Brenda Volkaert, UGent)
  - Werken rond hechting (prof. dr. Guy Bosmans, KULeuven)
  - Werken rond eetcompetenties, eetgedrag en gewicht (Ilse Ulens & dr. Loes Stukken)
- 14u45 Pauze
- 15u Workshoopaanbod deel 2
- Werken rond impulsiviteit en controle (dr. Leentje Vervoort, UGent)
  - Werken rond emotieregulatie (Elisa Boelens en Brenda Volkaert, UGent)
  - Werken rond hechting bij jongvolwassenen (Ilse Devacht, KULeuven)
  - Werken rond eetcompetenties, eetgedrag en gewicht (Ilse Ulens & dr. Loes Stukken)

### Doelgroep

Deze kennisdag richt zich tot al wie actief instaat voor preventie en zorg bij eet- en gewichtsproblemen (artsen, CLB-medewerkers, CGG-teams, psychologen, diëtisten, bewegingsdeskundigen, kinesitherapeuten en preventiewerkers). Accreditering voor artsen wordt aangevraagd bij de werkgroep Ethiek en Economie.

### Praktische informatie

- Wanneer: 05/09/2019, van 9u30 tot 16u30  
Waar: Provinciehuis Vlaams-Brabant, Provincieplein 1, 3010 Leuven  
Kostprijs: Abonnees Eetexpert: 75€  
Niet-abonnees Eetexpert: 100€

Inschrijvingsmodaliteiten: Inschrijven kan op onze website ([www.eetexpert.be](http://www.eetexpert.be)) via onze vormingsagenda (<http://www.eetexpert.be/leden/vorming-agenda> of <http://www.eetexpert.be/vorming/agenda>).

Inschrijvingen zijn geldig na betaling van het inschrijvingsgeld op rekeningnummer BE20 7340 1588 3656 van Eetexpert.be vzw, met vermelding 'Kennisdag 05/09/2019 + uw naam'. Annuleringsvoorwaarden: zie website.

Organiserend comité: Prof. dr. C. Braet, Prof. dr. L. Claes, Prof. dr. P. De Cort, I. Ulens, A. Vandeputte.

### Over Eetexpert:

Eetexpert.be vzw ondersteunt in opdracht van de Vlaamse minister van welzijn, volksgezondheid gezin, alle Vlaamse zorgverstrekkers, beleid en pers bij hun inzet rond eet- en gewichtsproblemen. Het kenniscentrum werkt multidisciplinair en vertegenwoordigt geen enkele specifieke belangengroep. - [www.eetexpert.be](http://www.eetexpert.be)