

E-learning “Motiveren”

Beschrijving

Deze cursus behandelt de verschillende motivationele kaders (Zelfdeterminatietheorie, Transtheoretisch model, Motiverende gespreksvoering) en bestaat uit 5 interactieve modules. Net zoals een boek is elk van deze modules opgebouwd uit hoofdstukken en pagina's. De inhoud van een hoofdstuk bestaat niet enkel uit tekstvormen, maar je vindt er ook audio- en videofragmenten in terug. Regelmatig verschijnen er opdrachten en kennisvragen waar je aan de hand van een verbeterleutel feedback over krijgt.

Doelstellingen

1. De hulpverlener inwijden in enkele belangrijke motivationele kaders (Zelfdeterminatietheorie, Transtheoretisch model, Motiverende gespreksvoering).
2. De hulpverlener inzicht geven in het procesgerichte en dynamische van motivering.
3. De hulpverlener kennis geven over verschillen in kwaliteit en duurzaamheid van motivatie.
4. De hulpverlener kennis geven over hoe hij de motivatie van een cliënt kan versterken en wat enkele vaak voorkomende valkuilen bij het motiveren zijn.
5. De hulpverlener in staat stellen een eigen motiverende stijl uit te bouwen.

Modules

1. Wat is motivering
2. Prochaska & Diclemente
3. Miller & Rollnick
4. Ryan & Deci
5. Toepassingen
6. Evaluatie en accreditering

Praktische informatie

Doelpubliek

De cursus is gericht op alle hulpverleners die meer kennis willen opdoen rond motivering in de geestelijke gezondheidszorg in het algemeen en in het bijzonder bij het werken met cliënten met eet- en gewichtsproblemen. Artsen kunnen 2 accrediteringspunten behalen voor deze cursus (“Ethiek en Economie”).

Hoe inschrijven?

Inschrijven kan via www.eetexpert.be/leden/vorming-elearning. Hulpverleners en preventiewerkers die nog geen lid zijn van Eetexpert, registreren zich eerst als professional via www.eetexpert.be/registreren.

Kostprijs

Deze cursus kost 20 euro. Inschrijvingen zijn geldig na betaling van het inschrijvingsgeld op rekeningnummer BE20 7340 1588 3656 van Eetexpert.be vzw, met vermelding ‘e-learning motiveren + je naam’. Deelnemers ontvangen na hun inschrijving een e-mail met logingegevens voor het leerplatform Docebo. De account blijft 30 dagen geldig na het ontvangen van de e-mail.

Over Eetexpert:

Eetexpert.be vzw ondersteunt in opdracht van de Vlaamse minister van welzijn, volksgezondheid en gezin, alle Vlaamse zorgverstrekkers, beleid en pers bij hun inzet rond eet- en gewichtsproblemen. Het kenniscentrum werkt multidisciplinair en vertegenwoordigt geen enkele specifieke belangengroep. - www.eetexpert.be