

# E-learning “Groeiwijzer”

## Beschrijving

Deze e-learning bevat de belangrijkste informatie rond de ontwikkeling van eetgedrag bij kinderen. De cursus bestaat uit 4 interactieve modules. Net zoals een boek is elk van deze modules opgebouwd uit hoofdstukken en pagina's. De inhoud van een hoofdstuk bestaat niet enkel uit tekstvormen, maar je vindt er ook audio- en videofragmenten in terug. Regelmatig verschijnen er opdrachten en kennisvragen waar je - aan de hand van een verbeterleutel - feedback over krijgt. Op deze manier willen we het leren zo interactief mogelijk maken.

## Doelstellingen

1. Inzicht in normale ontwikkelingsfenomenen zoals smaakvoorkeuren en neofobie
2. Kennis van gevoelige periodes in de smaakontwikkeling
3. Inzicht in het belang van een regelmatig eetpatroon
4. Kunnen toelichten waarom druk zetten op eetgedrag contraproductief werkt
5. Tips kennen om proeven te stimuleren
6. Kunnen toelichten waarom verbod op bepaalde voedingsmiddelen contraproductief werkt
7. Tips kennen om porties groenten en fruit bij kinderen te verhogen
8. Tips kennen om kinderen te leren omgaan met onevenwichtige tussendoortjes

## Modules

1. Baby's
2. Peuters
3. Kleuters
4. Lagereschoolkinderen
5. Evaluatie en accreditering voor artsen

## Praktische informatie

### Doelpubliek

De cursus is gericht op ouders, hulpverleners en preventiewerkers die meer kennis willen opdoen rond de normale ontwikkeling van het eetgedrag van kinderen (0-12j). Artsen kunnen 2 accrediteringspunten behalen voor deze cursus (Ethiek en Economie).

### Hoe inschrijven?

Inschrijven kan via [www.eetexpert.be/leden/vorming-elearning](http://www.eetexpert.be/leden/vorming-elearning). Hulpverleners en preventiewerkers die nog geen lid zijn van Eetexpert, registreren zich eerst als professional via [www.eetexpert.be/registreren](http://www.eetexpert.be/registreren). Ouders kunnen zich inschrijven via [www.eetexpert.be/bezoekers/e-learning-groeiwijzer](http://www.eetexpert.be/bezoekers/e-learning-groeiwijzer).

### Kostprijs

Deze cursus kost 10 euro. Inschrijvingen zijn geldig na betaling van het inschrijvingsgeld op rekeningnummer BE20 7340 1588 3656 van Eetexpert.be vzw, met vermelding 'e-learning groeiwijzer + je naam'. Deelnemers ontvangen na hun inschrijving een e-mail met logingegevens voor het leerplatform Docebo. De account blijft 30 dagen geldig na het ontvangen van de e-mail.

### Over Eetexpert:

Eetexpert.be vzw ondersteunt in opdracht van de Vlaamse minister van welzijn, volksgezondheid en gezin, alle Vlaamse zorgverstrekkers, beleid en pers bij hun inzet rond eet- en gewichtsproblemen. Het kenniscentrum werkt multidisciplinair en vertegenwoordigt geen enkele specifieke belangengroep. - [www.eetexpert.be](http://www.eetexpert.be)